



**Igea, la Dea della Salute**

**Allegato n. 8**  
**PIANO LOCALE  
DELLA PREVENZIONE  
Relazione Attività ASL AL -  
2019**



**Programma 4**

**Guadagnare Salute Piemonte**

**Promozione della salute e prevenzione  
del setting sanitario**

**Associazione Prevenzione e Salute a Km 0 - Castellazzo Bormida (AL)**

## **Altre iniziative locali o progetti speciali**

### **Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario**

#### **Progetti di prevenzione afferenti il Distretto di Alessandria**

##### **“PREVENZIONE TRA LA GENTE”**

**Responsabile: Dott. G. Varosio**

Il progetto “Prevenzione tra la gente” è promosso dall’Associazione “Prevenzione e Salute a km zero” con sede in Castellazzo Bormida (AL) ed è mirato alla prevenzione di malattie croniche, con particolare riferimento alle patologie cardiovascolari, e alla sensibilizzazione sui corretti stili di vita. Alla sua realizzazione collaborano APMC (Associazione Prevenzione Malattie del Cuore) e LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sezione di Alessandria). Il Coordinamento del Piano Locale della Prevenzione (Coordinamento PLP) del Dipartimento di Prevenzione della ASL AL supporta la componente epidemiologica e statistica del progetto.

##### **Obiettivi dell’azione**

Il progetto ha lo scopo di mettere a disposizione della popolazione l’impegno e la professionalità di un team di esperti di vari settori, volontari, consapevoli che “prevenzione è salute”.

Offre a tutta la popolazione partecipante (di ogni età) la possibilità di effettuare visite di controllo e specifici tests non invasivi, erogati da personale medico e paramedico che opera a titolo gratuito, mirati alla prevenzione e diagnosi precoce di patologie cardiovascolari (nonché oftalmologiche, uditive, oncologiche, diabetologiche, osteoarticolari).

##### **Attività previste nell’anno 2019 (livello locale)**

Le attività vengono effettuate su Unità Mobile dell’Associazione - dotata di due ambulatori di visita con apparecchiature sanitarie di base (elettrocardiografo, camera silente, spirometro, ecc.) - che si è spostato presso Comuni, Enti, comunità (anche scolastiche e associazionistiche).

Il progetto si è rivolto, particolarmente, ad aree logisticamente disagiate rispetto a centri sanitari vicini, a favore di persone svantaggiate economicamente o anagraficamente o per etnia, in provincia di Alessandria e limitrofe.

In merito alle patologie cardiovascolari, le valutazioni si sono basate su elettrocardiogrammi, misurazione della pressione arteriosa e consulenze cardiologiche di 1° livello, eseguite da medico specialista Cardiologo.

In tale contesto, durante le uscite sul territorio, viene somministrato ai partecipanti un questionario “ad hoc”, implementato dal Coordinamento PLP del Dipartimento di Prevenzione della ASL AL che cura anche l’analisi statistico-epidemiologica dei dati raccolti, mirato alla valutazione di:

- conoscenze dei fattori di rischio delle più comuni malattie ad elevato impatto sanitario e sociale;
- variabili anamnestiche e cliniche dei soggetti;
- abitudini comportamentali dei soggetti.

##### **Rendicontazione delle attività realizzate nel 2019**

Le attività sono state effettuate su Unità Mobile dell’Associazione che si è spostata presso Comuni, Enti, comunità (anche scolastiche e associazionistiche) facenti preventiva richiesta.

Durante le uscite sul territorio, è stato somministrato ai partecipanti un questionario “ad hoc”, implementato dal Coordinamento PLP del Dipartimento di Prevenzione della ASL AL che ha curato anche l’analisi statistico-epidemiologica dei dati raccolti, mirato alla valutazione di:

- conoscenze dei fattori di rischio delle più comuni malattie ad elevato impatto sanitario e sociale;
- variabili anamnestiche e cliniche dei soggetti;
- abitudini comportamentali dei soggetti.

Documentazione consultabile presso il Servizio preposto.

Nello specifico, l'attività che l'Associazione "Prevenzione e Salute a km zero" ha svolto nel 2019 - in merito alla prevenzione di cui è stata protagonista - si è sviluppata nel seguente modo e con i seguenti risultati:

- Giornate di prevenzione Cardiologica: n. 24 (con valutazione di 900 persone);
- Giornate di prevenzione Oncologica: n. 9 (con valutazione di 275 persone);
- Giornate di prevenzione Diabetologica: n. 9 (con valutazione di 300 persone);
- Giornate di prevenzione Dermatologica: n. 5 (con valutazione di 150 persone);
- Giornate di prevenzione Audiometrica: n. 6 (con valutazione di 180 persone);
- Giornate di prevenzione Ortopedica: n. 4 (con valutazione di 80 persone);
- Giornate di prevenzione Pneumologica: n. 9 (con valutazione di 300 persone).

In totale sono state valutate oltre 1700 persone (molte persone hanno usufruito di più prestazioni singole ad opera dei vari Specialisti: pertanto, la somma delle attività specialistiche - suddivise per branca specifica - porta ad un totale di circa 2185 prestazioni svolte nel periodo di osservazione).

In tale ambito, n. 4 Giornate di Prevenzione sono state organizzate nell'ambito di eventi come "La Carovana della Salute" che si sono svolti a Casale Monferrato (8 giugno 2019), Alessandria (21 settembre 2019), Tortona (19 ottobre 2019) e, come "Maratona di Prevenzione", a Castellazzo Bormida (AL) (31 agosto-1 settembre 2019). Durante questi eventi gli Specialisti coinvolti (tra cui: Cardiologo, Oncologo, Diabetologo, Dermatologo, Audiometrista, Ortopedico, Pneumologo) hanno eseguito circa n. 800 visite.

Sono stati poi organizzati a cura di detta Associazione n. 4 incontri pubblici con il coinvolgimento della popolazione che hanno avuto come argomenti tematici:

- la prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolare ed oncologico;
- le complicanze cardiovascolari del diabete;
- la tecnica dell'autopalpazione della mammella nella prevenzione del tumore mammario.

Inoltre nel mese di novembre 2019 sono stati formati circa n. 200 allievi delle prime classi dell'Istituto Superiore "Alessandro Volta" di Alessandria in merito all'apprendimento delle Tecniche di base inerenti la rianimazione cardiorespiratoria (Basic Life Support - BLS).

#### Target di popolazione coinvolta:

Tutta la popolazione che, in occasione di eventi specifici (comunali, ludici, sportivi, scolastici, di popolazione, ecc.), ha partecipato alle Giornate di Prevenzione ed agli eventi pubblici tematici.

#### Struttura di riferimento:

In merito alla componente epidemiologica progettuale, afferente alla ASL AL:

- Coordinamento del Piano Locale della Prevenzione, Dipartimento di Prevenzione della ASL AL.

In merito alla componente operativa di campo:

- Associazione di Volontariato No Profit "Prevenzione e Salute a Km Zero", con sede in Castellazzo Bormida (AL).

### Indicatori di processo per il livello locale

Nome indicatore	Standard locale 2018	Valore al 31/12/2018	Motivazione eventuale scostamento
Monitoraggio quali- quantitativo del progetto	Circa 1000 accessi di persone per visite preventive di controllo, mirate in modo particolare alla prevenzione e diagnosi precoce di patologie cardiovascolari, oncologiche e diabetologiche	Valutazioni effettive dell'attività svolta, tramite analisi epidemiologica e statistica	Scostamento migliorativo: raggiunti oltre 1700 accessi complessivi

---

## Progetti di prevenzione afferenti il Distretto di Alessandria

### “AMICI PER LA PELLE”

**Responsabile: Dott. G. Varosio**

Il progetto “Amici per la pelle” è promosso dall’Associazione “Prevenzione e Salute a km zero” con sede in Castellazzo Bormida (AL) ed è mirato alla prevenzione delle patologie cutanee, con particolare riferimento alle malattie tumorali della pelle quali i melanomi. Alla sua realizzazione collabora la LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sezione di Alessandria). Il Coordinamento del Piano Locale della Prevenzione (Coordinamento PLP) del Dipartimento di Prevenzione della ASL AL supporta la componente epidemiologica e statistica del progetto.

#### Obiettivi dell’azione

Correlata al progetto “Prevenzione tra la gente”, l’esperienza di campo in oggetto ha lo scopo di mettere a disposizione della popolazione l’impegno e la professionalità di un Specialisti dermatologi, volontari, consapevoli che “prevenzione è salute”.

Il progetto “Amici per la pelle” è stato predisposto nel 2016 ed è stato realizzato in continuum (2016-2019) in collaborazione con la LILT (Lega per la lotta contro i tumori sezione di Alessandria). Offre a tutta la popolazione partecipante (di ogni età) la possibilità di effettuare visite di controllo dermatologico, non invasive, erogate da personale medico e paramedico che opera a titolo gratuito, mirate alla prevenzione e diagnosi precoce di patologie dermatologiche e oncologiche.

Le attività vengono effettuate su Unità Mobile dell’Associazione - dotata di due ambulatori di visita con apparecchiature sanitarie di base - che si reca presso Comuni, Enti, comunità (anche scolastiche e associazionistiche).

Il progetto si rivolge, particolarmente, ad aree logisticamente disagiate rispetto a centri sanitari vicini, a favore di persone svantaggiate economicamente o anagraficamente o per etnia, in provincia di Alessandria e limitrofe.

#### Attività previste nell’anno 2019 (livello locale)

L’attività operativa ha previsto l’effettuazione di controlli specialistici dermatologici, anche nell’ambito del progetto “Prevenzione tra la gente”, rivolti alla popolazione che accede volontariamente all’Unità mobile di prevenzione al fine di valutare la presenza di neoformazioni cutanee, in particolare nevi suscettibili di trasformazioni in melanomi. Detto progetto è stato finanziato dalla Fondazione Social di Alessandria ed ha avuto una durata di 18 mesi.

Inoltre, ogni persona che usufruisce della prestazione sulla Unità Mobile è stata invitata a compilare in forma anonima un questionario relativo alla conoscenza dei fattori di rischio delle patologie cutanee. In tale contesto, durante le uscite sul territorio, è stato somministrato ai partecipanti un questionario “ad hoc”, implementato dal Coordinamento PLP del Dipartimento di Prevenzione della ASL AL che ha curato anche l’analisi statistico-epidemiologica dei dati raccolti, mirato alla valutazione di:

- conoscenze dei fattori di rischio delle più comuni malattie ad elevato impatto sanitario e sociale;
- variabili anamnestiche e cliniche dei soggetti;
- abitudini comportamentali dei soggetti.

Si ritiene che la raccolta dei dati statistici ed epidemiologici, relativi soprattutto a queste gravi patologie dermatologiche, possa essere utile a formulare una corretta strategia di prevenzione specifica.

## Rendicontazione delle attività realizzate nel 2019

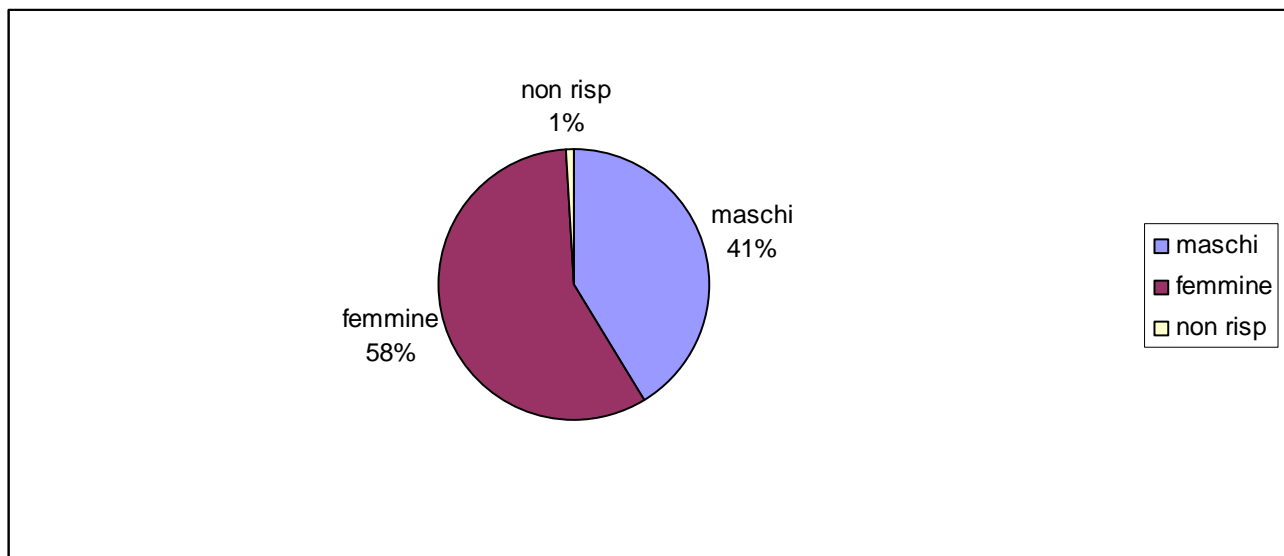
### Analisi dati del Questionario somministrato

Durante il 2019 sono stati utilizzati - ai fini preventivi - i dati specifici inerenti il Progetto “Amici per la Pelle” (raccolti attraverso il questionario somministrato ai partecipanti progettuali), diffusi in occasione degli eventi precedentemente descritti: sono di seguito rappresentati i risultati tratti dall’analisi statistica effettuata dal Servizio Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione dell’ASL AL, nell’ambito dell’attività di partecipazione al Progetto.

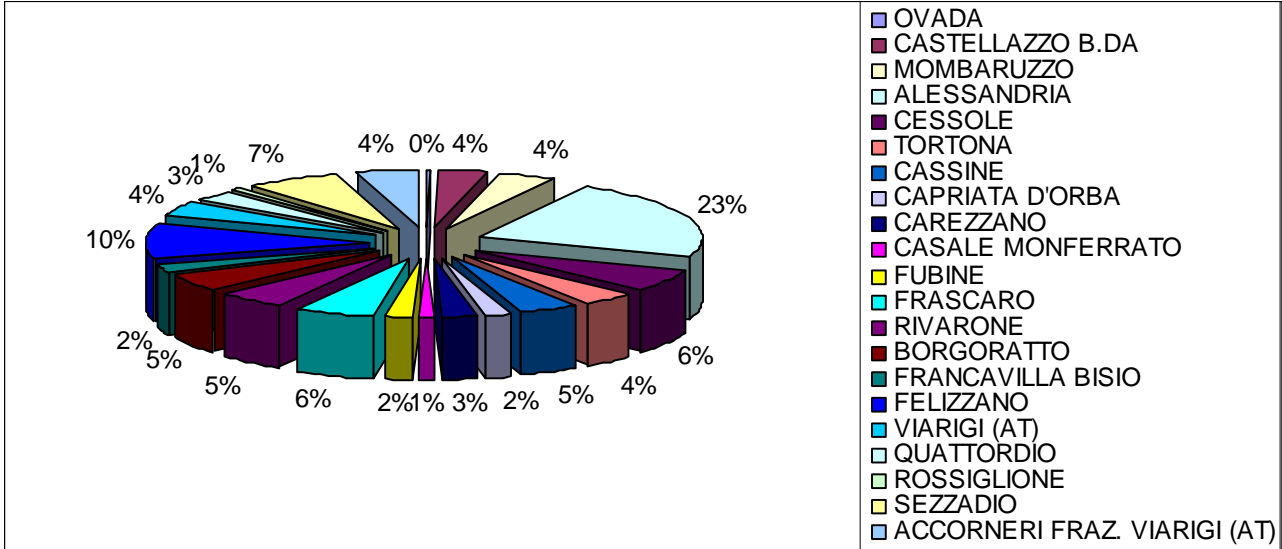
Detto questionario è stato somministrato da Operatori qualificati che hanno operato sul territorio nelle specifiche “Giornate di Prevenzione” e visite gratuite presso i Comuni che ne hanno fatto richiesta utilizzando l’Unità Mobile di prevenzione di proprietà dell’Associazione “Prevenzione e Salute a km zero Onlus”.

In tutto, sono stati somministrati n. 479 questionari (08.04.2017-30.06.2018): la relativa analisi è stata svolta sulla base della elaborazione delle risposte effettive dei rispondenti.

**Sesso:** si può osservare che sul totale di n. 479 persone reclutate, il 58% è rappresentato dalle femmine e il 41% da maschi.



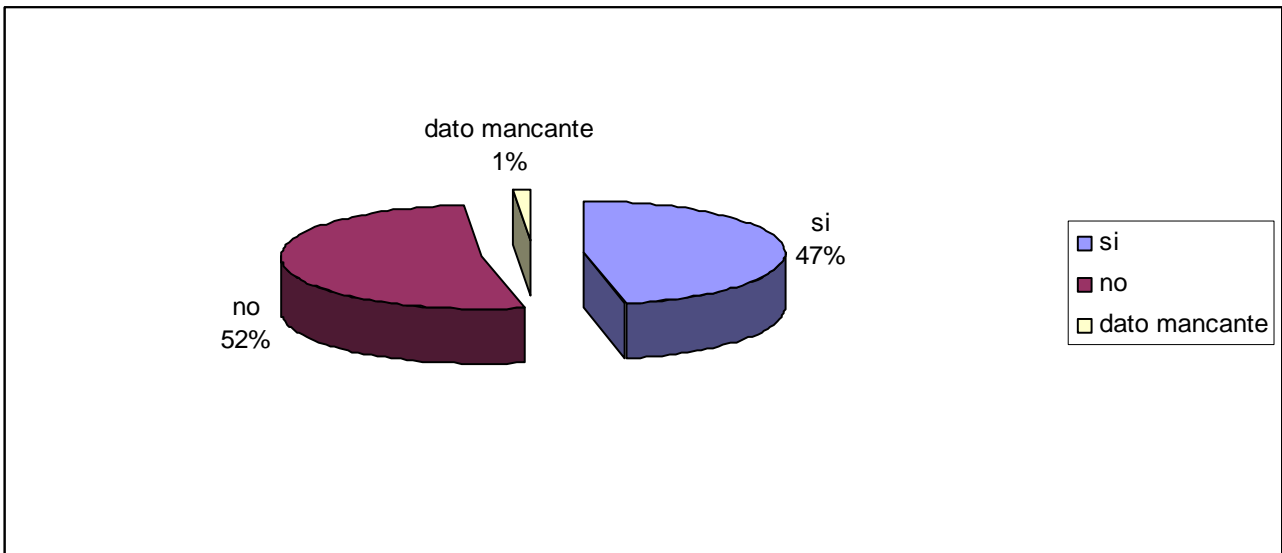
**Luogo:** dal grafico sottostante emergono i Comuni presso i quali si è recata l'Unità mobile di riferimento, con le percentuali prevalenti:



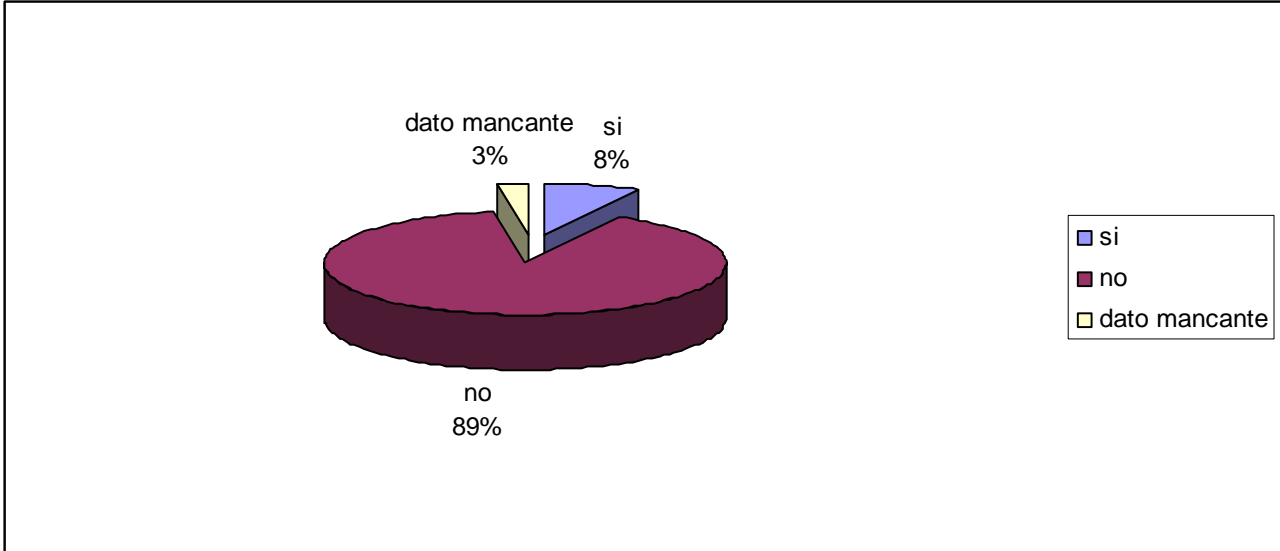
**Comune di Residenza:** i Comuni di residenza con le percentuali prevalenti sono stati:

ALESSANDRIA 41 %; FELIZZANO 18 %; VIARIGI (AT) 15 %; SEZZADIO e CESSOLE (AT) 13 %.

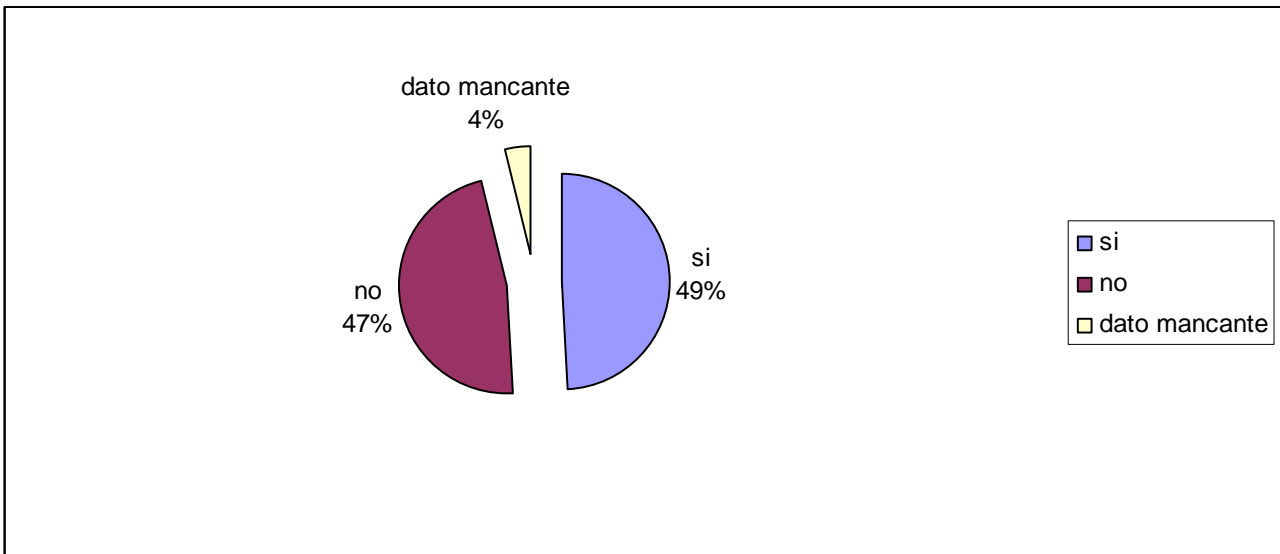
**Famigliarità per Tumori:** si può osservare dal seguente grafico la prevalenza di familiarità o di non familiarità per tumori.



**Famigliarità per Tumori della pelle:** dal grafico sottostante si può osservare la familiarità o l'assenza di familiarità per tumori della pelle.

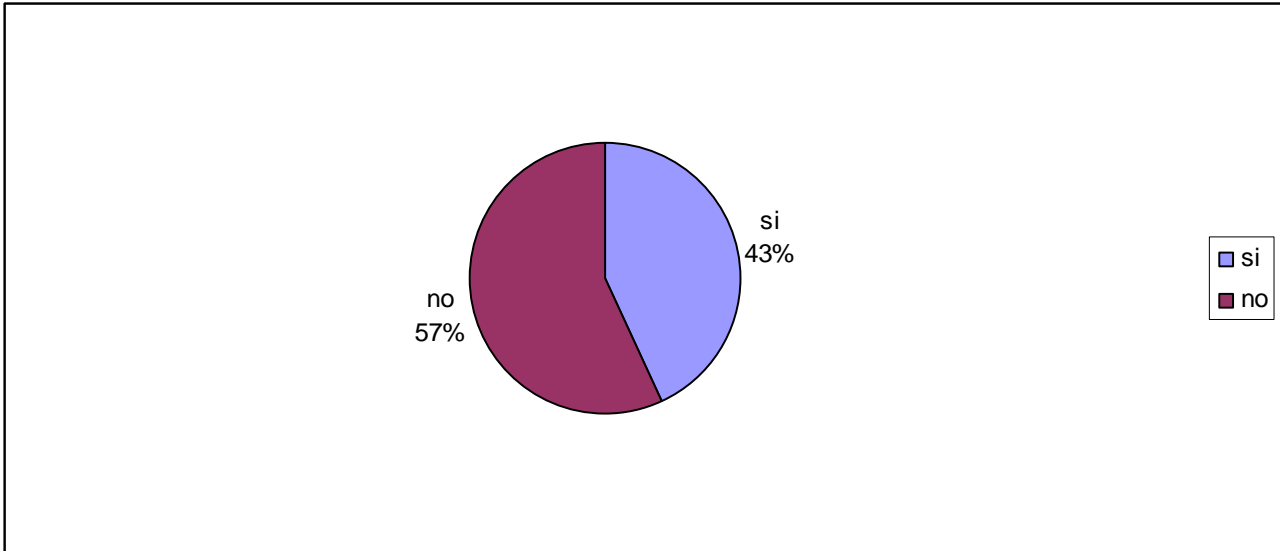


**Il suo corpo presenta nei, macchioline - a suo avviso - da tenere d'occhio?** Si può evidenziare che il 49% delle persone presenta sul proprio corpo nei/macchioline da tenere sotto controllo.





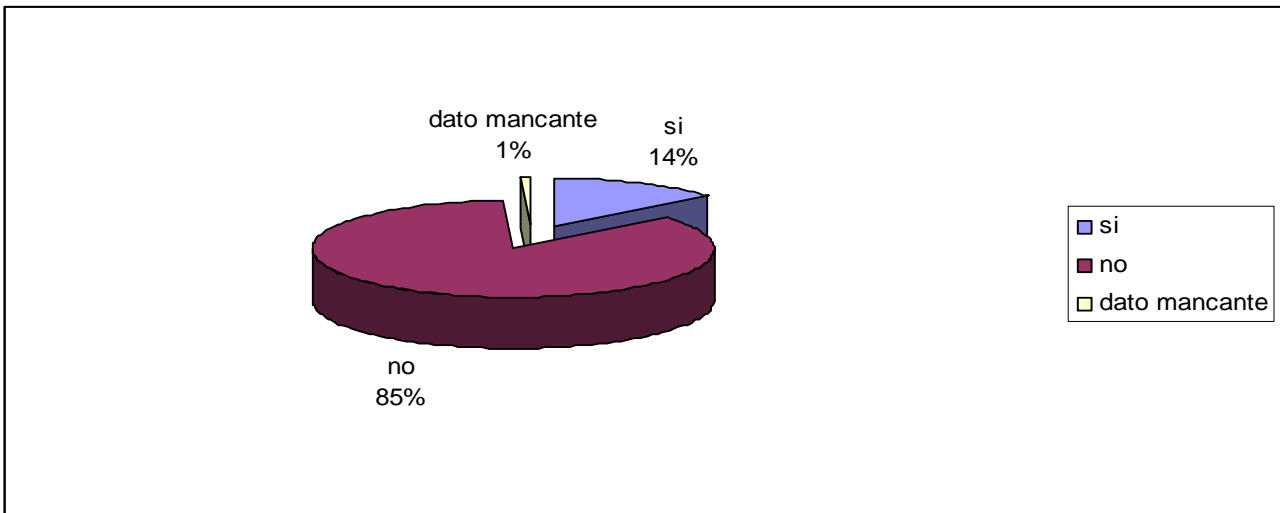
**E' stato sottoposto ad una visita dermatologica per nei?** Si può osservare che il 43% dei rispondenti è stato sottoposto almeno ad una visita dermatologica per nei.



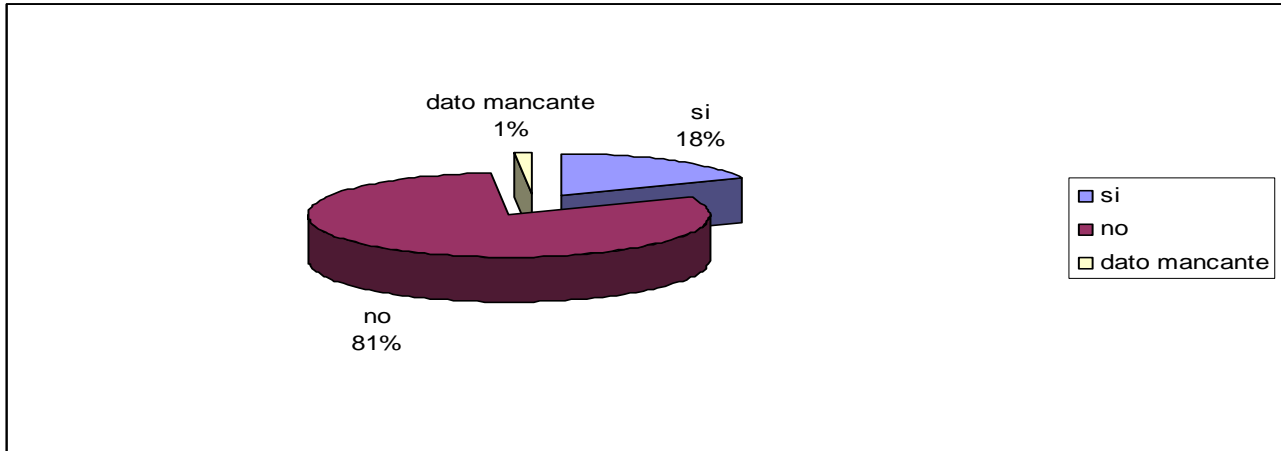
**A risposta affermativa** (si, il 43% dei rispondenti) n. 88 persone su 206 hanno confermato di essersi sottoposte almeno una volta a 1 visita dermatologica per nei. Numero 44 persone rispondenti hanno affermato di essersi sottoposte almeno a 2 visite specialistiche dermatologiche per nei e n. 30 persone su 206 hanno confermato di essersi sottoposte almeno a 3 visite dermatologiche per nei.

**La reazione della sua pelle al sole d'estate:**

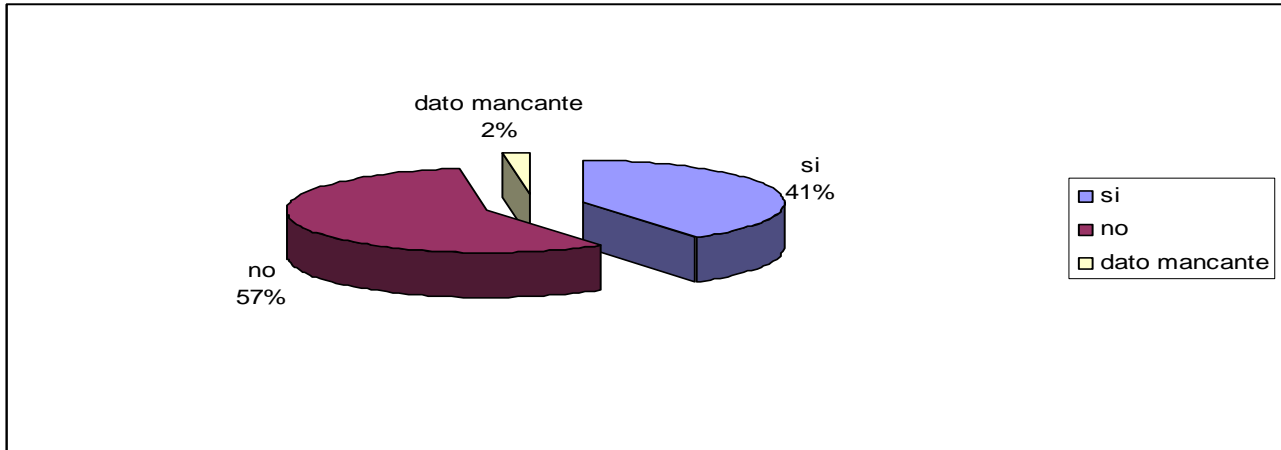
**"Si scotta sempre e non si abbronzia mai"**



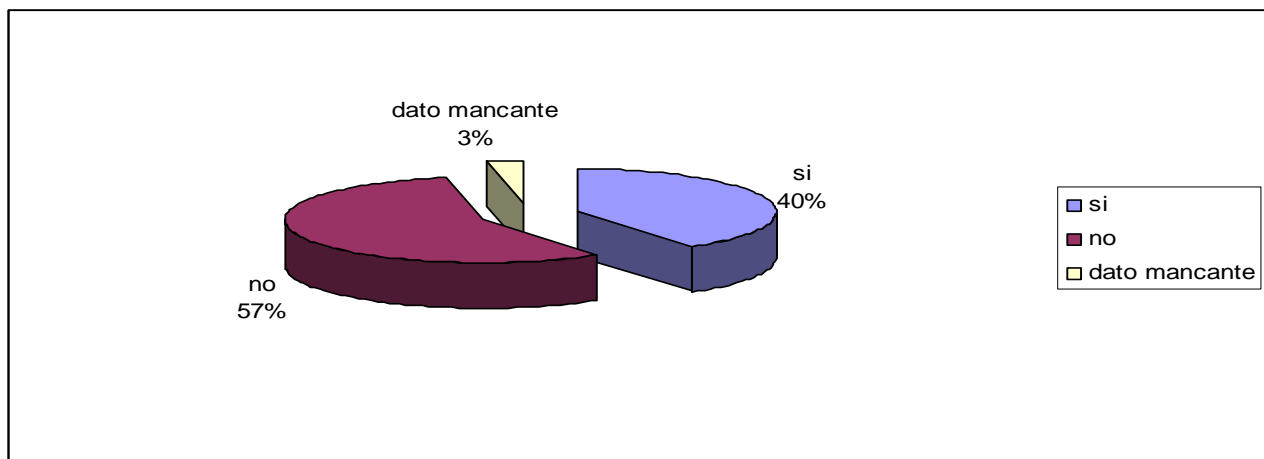
**“Si scotta e si abbronzava poco e con difficoltà”**



**“Si scotta solo inizialmente e poi si abbronzava”**

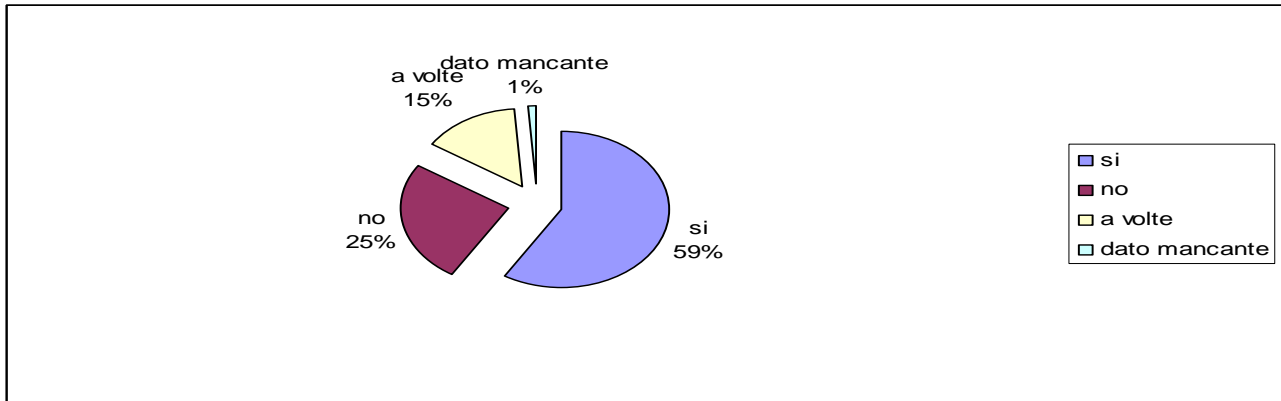


**“Si scotta raramente e si abbronzava subito”**

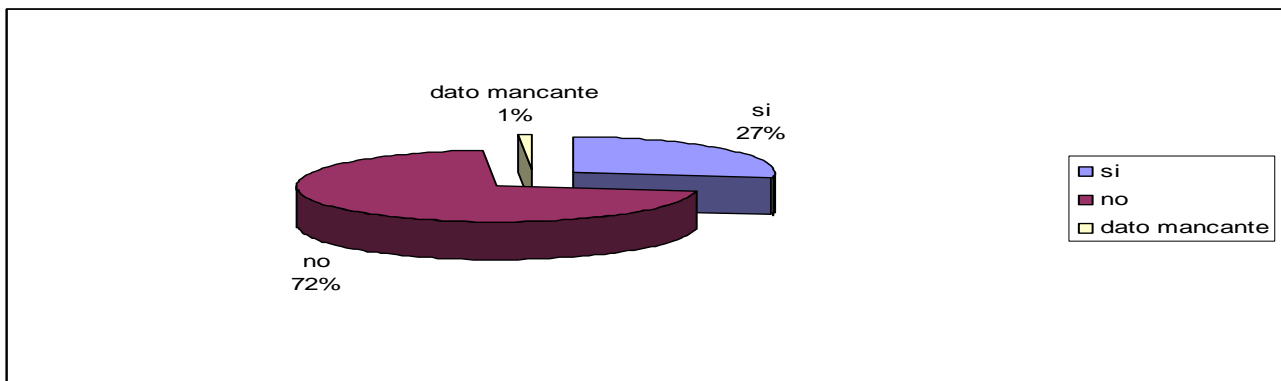


**Quando si espone al sole per un tempo prolungato usa creme solari (con protezione)?**

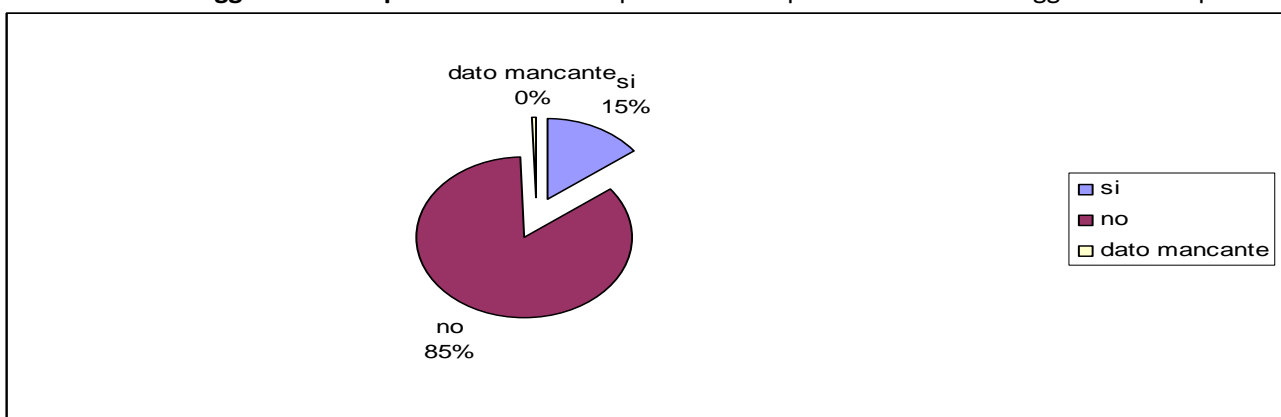
Nel grafico sottostante si evidenzia che n. 282 soggetti su 479 (59% dei rispondenti) usa creme solari con protezione quando si espone al sole. Diversamente, n. 121 soggetti su 479 (25% dei rispondenti) non fa uso di creme solari con protezione quando si espone al sole. I rispondenti alla voce "a volte" sono n. 71 su 479 (15%).



**Si è mai sottoposto alla luce dei raggi UV delle lampade?** si può osservare che il 72% (n. 344 persone su 479) dei rispondenti non si è mai sottoposto alla esposizione dei raggi UV delle lampade.

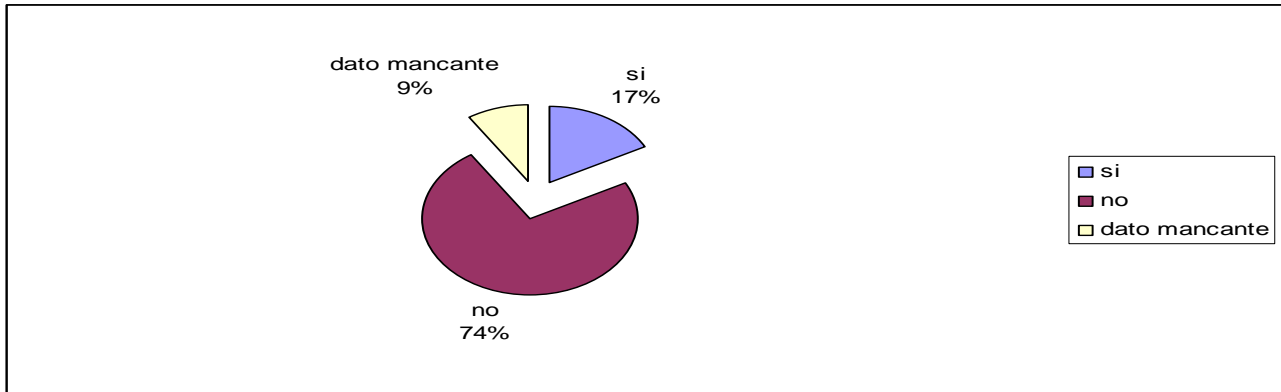


**Presenta un tatuaggio sulla sua pelle?** L'85 % dei rispondenti non presenta alcun tatuaggio sulla sua pelle.



**A risposta affermativa (si) il tatuaggio è adiacente o sopra un nevo?** Si può evidenziare quanto segue.

I soggetti che hanno affermato di presentare un tatuaggio sulla propria pelle costituiscono il 15% della popolazione presa in esame (tot. 479 soggetti); di costoro solo il 17% asserisce di aver fatto tatuare un disegno/tribale/nome etc. adiacente e/o sopra un nevo.



**Target di popolazione coinvolta:**

Tutta la popolazione che, in occasione di eventi specifici (comunali, ludici, sportivi, scolastici, di popolazione, ecc.), ha partecipato alle Giornate di Prevenzione.

**Struttura di riferimento:**

In merito alla componente statistico-epidemiologica progettuale, afferente alla ASL AL:

- Coordinamento del Piano Locale della Prevenzione, Dipartimento di Prevenzione della ASL AL.

In merito alla componente operativa di campo:

- Associazione di Volontariato No Profit "Prevenzione e Salute a Km Zero", con sede in Castellazzo Bormida (AL).

**Indicatori di processo per il livello locale**

Nome indicatore	Standard locale 2019	Valore al 31/12/2019	Motivazione eventuale scostamento
Monitoraggio quali-quantitativo del progetto	Utilizzo e diffusione dei risultati tratti dalla raccolta dati per questionario effettuata durante gli accessi di persone per visite preventive di controllo, mirate in modo particolare alla prevenzione e diagnosi precoce di patologie oncologiche cutanee	Utilizzo e diffusione dei risultati specifici derivati dalla analisi statistica dei dati raccolti per questionario	/